

Extract A

O le tagata e sili ona taua ia te a'u

Talofa, o lo'u igoa o Repeka. Sa fa'aigoaina a'u i le igoa o lo'u tinā matua po'o le tinā o lo'u tina. O lo'u tina matua o Repeka o se tagata e sili ona taua ia te a'u. Sa ou ola ma tuputupu a'e i Niu Sila ae peita'i sa masani ona matou faimalaga i Samoa e asiasi atu i lo matou āiga ae maise le matou tina pele o Repeka e nofo i Samoa.

Ou te manatua lava aso sa ou nofo ai ma si a'u grandma. I taeao po lava, sa ia fafagu ia te a'u ma lo'u uso la'ititi ma fai mai e "nonofo ia i luga se'i fai se matou lotu o le taeao". Tiga le ma lelava ae sa ma vave nonofo lava i luga ne'i te'i ua igi maua e le ma tina! E le taitai misi se aso ma se lotu, lotu o le taeao ma le lotu fa'aafiafi. E eseese lava Samoa ma nei i Niu Sila, e seasea fai a matou lotu fa'aleaiga ona o le pisi tele i aoga ma galuega, ae i Samoa e le mafai ona misi.

O lo'u tina matua e ese ma le lotoalofa toe fai tala malie. O se tina fo'i e fai āiga lelei, o le tala o lo'u tina e masani ona fai o le "uo mo aso uma ae o le uso mo aso vale"[8]. O se a'oa'oga taua leni ua ou maua mai i si o'u tina – ina ia ou fa'atauaina lo'u āiga ona a tupu mai se fa'alavelava o lou āiga e te tua i ai ma o le āiga fo'i e alofa moni ia te oe.

Extract B

Tala ia Atamu

Ua sefulu ma le fitu tausaga o Solomona. Ua fia mana'o lava Solomona i se ta'avale e alu ai i le aoga. Sa alu loa Simi ma fai i lona tama e fia mana'o ia i se ta'avale e alu ai i le aoga. Sa fai ai loa lona tama, e tolu lava mea ia oute fia mana'o e te faia ona e maua ai lea o le ta'avale [9]. "Muamua, ia lelei ou togi i le aoga, lona lua, 'oti lou ulu, lona tolu faitau le Tusi Paia mai le Kenese e tau i le Faaliga". Ua fai uma e Solomona ia mea ae tasi lava le mea e le'i faia e ia, e le'i otiina lona ulu. Fesili loa le tama ia Solomona, "Aisea le mea ua le 'oti ai lou ulu". Ae faimai Solomona, "Na ou faitau i le Kenese e o'o i le Faaliga, e leai ma se mea na ta'u mai ai sa 'oti e Iesu lona ulu". Fai atu loa ma lona tama, "Ia atali'i, fa'alogo mai oe, na ou faitau fa'atolu fo'i i le Tusi Paia, e leai fo'i se mea o ta'u mai ai, sa ti'eti'e Iesu i se ta'avale, na'o le asini sa ia ti'eti'e ai."

Extract C

O le faiga o le Suafa'i

O mea e fai ai

6 fa'ipula

60g saito

100mls pe'epe'e

O le fa'asologa o le faiga

1. Fofoe fa'ipula ma tu'u i totonu o se 'ulo ma sasa'a i ai le vai vevela [10]
2. Saka fa'ipula ia vaivai
3. Ave i ai le saito ona sa'eu lea o le suafai
4. Sasa'a i ai le pe'epe'e ma fa'apunapuna lëmu ia vela lelei
5. Asu loa i ni ipu supo ma taumafa loa 😊